

学校编码：10384

分类号

密级 _____

学号：17920101150782

UDC _____



廈門大學

硕士学位论文

X 大学商学院大学生职业生涯规划研究

The Research on Student's Occupation Career Planning in

School of Management, X University

李玉芳

指导教师姓名：章达友 副教授

专业名称：工商管理(MBA)

论文提交日期：2017 年 月

论文答辩时间：2017 年 月

学位授予日期：2017 年 月

答辩委员会主席：

评 阅 人：

2017 年 月

大学商学院
职业生涯规划探讨

李玉芳

指导教师
章达友
副教授

厦门大学

厦门大学博硕士学位论文摘要库

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

本人声明该学位论文不存在剽窃、抄袭等学术不端行为,并愿意承担因学术不端行为所带来的一切后果和法律责任。

声明人 (签名):

指导教师 (签名):

年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

摘 要

随着高校招生体制的改革, 21 世纪的中国教育已经发生了巨大变化。学生教育不再一味的看重学习成绩, 而是越来越重视学生的思维方式、行动方式及价值取向等方面的综合素质教育。然而面对空前的就业形势的压力, 如何提高当代大学生的综合素质, 提升职业竞争力, 这使得大学生素质教育越来越受到关注, 给高校大学生职业生涯规划指导工作带来更大的挑战^[1]。笔者通过查阅文献资料、调查研究等途径获取了一手资料, 对 X 大学商学院的大学生职业规划的现实状况以及所存在的问题和原因进行分析研究。希望通过本人的思考与结合相关理论和现实情况, 对 X 大学商学院的大学生职业生涯规划提出改进意见。

本文结构安排分五章, 第一章是绪论, 介绍了本论文的研究背景、研究意义、研究的内容方法; 第二章介绍大学生职业生涯规划的相关基础概念, 着眼于三个方面: 一是大学生职业生涯规划的概念、意义和基本步骤, 二是影响职业生涯规划的因素, 三是介绍职业生涯规划的经典理论; 第三章是 X 大学商学院大学生职业规划的调查分析, 采取问卷调查的方法选取 X 大学商学院的本科学生展开调查, 分析了大学生职业生涯规划实施过程中存在的一些问题及其产生原因; 第四章是对大学生职业生涯规划指导工作提出一些改进对策; 第五章是结束语, 是对大学生职业生涯规划现状的思考, 并对全文进行总结。

关键词:大学生; 职业生涯; 规划; 调查研究

厦门大学博硕士学位论文摘要库

Abstract

As the college enrollment system reform, great changes have taken place in China's education in the 21st century. Student education no longer blindly emphasis on academic performance, but pay more and more attention to students' way of thinking and action mode and value orientation of the comprehensive quality education. However, in the face of unprecedented pressure of the employment situation, how to improve the comprehensive quality of contemporary college students, promote the competitiveness of the professional, The college students career planning has thus been one of critical topics and bring greater challenges to the college educators. Based on the fresh referenced data from the school of management, Xiamen University, the author has done detailed analysis on the status quo and according problems of college student's career planning. We wish our results can provide beneficial suggests on the career planning for the college students.

This thesis is divided into six chapters. The first chapter is the paper introduction, it mainly introduces the concept of the research background, significance. The second chapter presents the related theory about the College Student's occupation career planning from three aspects, the first is to introduce the concept and significance and basic steps of College Student's occupation career planning while the second is to clarify the Affecting factors, the three is to introduces the classical theory of occupation career planning. The three chapter is the analysis on the current situation of students' occupation career planning from the School of Management, X University. The questionnaire on the samples is performed and the existed problems and the reasons are analyzed. The fourth Chapter gives some suggestions on how to optimize the College Students' occupation career planning. The fifth chapter is a conclusion on the above mentioned contents.

Keywords: college students; career; planning; questionnaire

厦门大学博硕士学位论文摘要库

目 录

第一章 绪论	1
第一节 研究背景	1
第二节 研究意义	3
第三节 研究方法和内容	4
第四节 国内外研究现状	5
第二章 职业生涯规划基础理论概述	8
第一节 相关概念的概述	8
第二节 大学生职业生涯规划的意义	11
第三节 大学生职业生涯规划的基本步骤	13
第四节 影响大学生职业生涯规划的因素	15
第五节 职业生涯规划经典理论介绍	18
第三章 X 大学商学院大学生职业生涯规划调查	23
第一节 调查介绍	23
第二节 调查结果分析	25
第三节 X 大学商学院大学生职业生涯规划存在的问题	27
第四节 X 大学商学院大学生职业生涯规划问题的原因分析	30
第四章 X 大学商学院大学生职业生涯规划改进对策	33
第一节 职业规划专职机构和人员配置方面	33
第二节 商学院大学生胜任素质模型构建	35
第三节 商学院大学生职业规划课程设计	37
第四节 商学院大学生通用素质培养	39
第五节 职业信息系统建设	41
第五章 结论与展望	44
参考文献	46
致 谢	47

附件：X 大学管理学院大学生职业生涯规划调查问卷 48

厦门大学博硕士论文摘要库

Contents

Chapter 1 Introduction	1
Section 1 Background	1
Section 2 Research significance.....	3
Section 3 Research methods, main content.....	4
Section 4 Overseas and Domestic Research Status	5
Chapter 2 Literature review on occupation career planning	8
Section 1 Several relative concept of occupation career planning.....	8
Section 2 Significance of college student's occupation career planning	11
Section 3 Basic steps of College student's occupation career planning.....	13
Section 4 Affecting factors of occupation career planning	15
Section 5 Classical theories of occupation career planning	18
Chapter 3 Survey on occupation career planning in School of Management,X University	23
Section 1 Introduction	23
Section 2 Result analysis	25
Section 3 Problems of occupation career planning in School of Management, X University	27
Section 4 Analysis of causes on occupation career planning in School of Management, X University	30
Chapter4 Countermeasure of improving on occupation career planning in School of Management,X University	33
Section 1 Full-time organization of career planning and staffing	33
Section 2 Construct System of competency model.....	35
Section 3 Design occupation career planning courses	37

Section 4 Cultivation of currency diathesis	39
Section5 Construction Career information system	41
Chapter 5 Conclusion and expectation	44
References	46
Acknowledgement	47
Attachment: Questionnaire on Student's Occupation Career	
Planning in School of Management,X University	48

第一章 绪论

第一节 研究背景

选题背景意在说明在什么样的大环境下进行的选题，研究这个选题的理论依据和现实依据在哪里。这个问题主要从三个方面来说明：

一、严峻的就业形势

随着高校扩招后，大学毕业生的总量不断增加，据教育部公布的毕业生统计数据，从新中国成立之初的 2.1 万，到 2014 年的 727 万，比前一年的毕业人数再增加 28 万。面临严峻的就业形势，就业难题已经是一个不争的现象，大学毕业生的就业受到前所未有的挑战，成为大学生、高校和全社会共同关注的问题。

大学毕业生就业难有多方面的原因，除了社会原因和国家政策的原因，当然也有自身的原因。首先，高等教育快速发展已经进入大众化阶段，竞争比较激烈，学校为完成国家要的任务：“一次性就业率”，至此出现大学毕业生先就业再择业的局面，甚至是毕业即失业的情形。其次，随着中国社会经济的发展、科学技术的进步，21 世纪的各方面产业更加信息化，对专业人才的需求也有较大的变化。再次，进入劳动力资源的市场化阶段，面对纷繁复杂的就业市场和职场，大学生的择业心理也跟以往不同，或产生矛盾的心理，理想与现实，渴望竞争却又缺乏勇气等等。

随着经济的发展，社会需求的变化，社会对大学生的要求已从“量”到“质”的转变，企业或组织更加注重大学毕业生的综合素质和职业素养。由于就业竞争的压力以及社会对大学毕业生的标准的提高，所以，提高就业竞争力和综合素质是当前大学生和所在学校急需做出的努力。

二、大学生职业生涯规划的重要性

中国有句古话：凡事预则立，不预则废。一个人的生涯是一个漫长的过程。大学生正处在职业生涯的探索期和建立期阶段，对职业生涯的探索与定向，不仅可以最大限度的降低和避免择业过程中的失误与风险，帮助自己寻找满足的第一份工作，更可以为长远的职业生涯确立方向，打下坚实的基础。在客观存在的社

会结构性就业形势压力下，我国大学生普遍存在着不能清楚的自我认知，缺乏指导、社会经验不足等问题，这更加凸显从自身和外界的主客观条件出发，科学合理的制定职业生涯规划的必要性。

随着大学毕业生的竞争压力越来越大，各高等院校应当安排对大学生的职业生涯教育进行培训辅导，以引导大学生去正确、理性地认识自己，指导他们做出正确的职业选择，从而做好自己的职业生涯规划。帮助大学生顺利的由“学生”到“职员”进行角色转变，更快更好地适应当代社会的需求，这成为高等院校针对职业生涯规划指导工作所面临的核心问题^[2]。

目前，很多高校因为意识到对大学生的职业规划进行指导的重要性，已经建立起相关的专门工作机构，以大学生的就业为导向，帮助大学生树立正确的价值观、人生观以及职业观，提高大学生的职业能力，提升大学生的综合素质，帮助他们做好职业准备。作为改善就业难的重要途径，有待政府和有社会责任感的企业以及高校还有大学生本人一起努力。

三、商学院三大认证的要求

在中国，有 EQUIS、AMBA 和 AACSB 三大国际商学院认证。EQUIS，是欧洲质量发展认证体系的英文简称，是当今所有管理学院和大学品质认定及学术地位提升的重要指标。AMBA 是工商管理硕士协会的英文简称，是专门从事 MBA 的质量认证的独立机构，它主要针对 MBA 专业的国际认证，特别注重商务和管理实践的发展。AACSB 是国际精英商学院协会的英文简写，作为非盈利组织，它致力于提高工商管理学和会计学学科的高等教育水平，是该学科专业学位项目的首要认证机构。三大认证均为非官方的学术质量和专业执行方面的评估体系，但他们对学院的资源调配、师资的学术产出、前沿的课程设置、学生的能力培养提出了明确的要求，强调的标准与全球范围的学院相关且都适用。高水平的教学标准、课程高度的国际化、以及要求的高等管理机构与工商业界之间应密切联系，保持专业理论知识和商业实践之间的平衡，这在隐形中对大学生的职业生涯规划提供一些必要的资源和保障。尤其是 EQUIS，该认证标准有将学生的职业发展与个人的生涯规划单独列为一项，并突出商学院和企业与社会之间的互动。

对国内的商学院而言，通过认证首先是学院得到了国际认可，有利于提高学

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库