

· 书 评 ·

总结经验 继承发扬

——评述《钟秀美妇科学术经验与诊疗特色》

睦 蔚

(厦门大学出版社, 福建 厦门 361005)

关键词: 钟秀美; 妇科; 学术经验; 治疗特色

中图分类号: R271

文献标识码: A

文章编号: 1000-338X(2008)02-0059-02

2007 年是全国名老中医钟秀美教授从医 50 周年。2007 年 9 月, 厦门大学出版社出版了《钟秀美妇科学术经验与诊疗特色》一书, 该书是其学生和门人, 本着“德术并重, 全方位评述”的原则, 在注重客观总结经验和疗效的同时, 参阅有关文献, 并采用科研的思维方法整理编撰而成。意在系统地整理钟氏的治疗用药特色, 并探索其学术思想和诊疗经验, 力争更多地发掘其宝贵的学术专长, 使更多的临床医生与患者受益。同时, 也让继承工作赋予时代的色彩, 推动中医学术不断发展。该书主编王秀宝为钟秀美的学术经验继承人。

钟秀美, 女, 1934 年生, 畲族。先后毕业于晋江医士学校、福建中医学院, 现任泉州市中医院妇科主任医师。1993 年被定为福建省老中医专家学术经验继承工作指导老师, 1997 年被定为全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

钟氏从事中医妇科临床、教学、科研工作 50 年, 学验俱丰, 对妇科的经、带、胎、产等各种疑难杂症的诊治, 形成了自己独具特色的较成熟的诊疗经验。尤擅长“功能性子宫出血”、“痛经”、“子宫肌瘤”、“不孕症”等的治疗, 以卓越的疗效, 赢得患者的信赖。

钟氏不仅致力于临床治疗, 而且十分重视总结临床经验和科学研究。在各种学术刊物和学术会议上发表论文 40 余篇, 主编《中医妇科临证备要》。研制的熏洗冲剂(现更名为“止痒灵”)、黄芪消癥丸被福建省卫生厅推荐为全省中医院使用的中草药制剂, 临床疗效显著。

除临床和科研工作外, 钟氏还担负了中医院校实习生的临床教学和来自全省各地进修生的带教工作, 以及新加坡、马来西亚、印度尼西亚、日本、菲律宾等国和港台地区到泉州进修中医妇科的中医师的临床带教工作。几十年来, 她带教的中医院校的学生数以千计, 进修医师数以百计, 海外的进修中医师亦有 50 多位。教学中, 钟主任兢兢业业, 勤勤恳恳, 把自己的经验毫无保留地教给学生, 并被评为临床教学的先进工作者。

收稿日期: 2008-01-10

《钟秀美妇科学术经验与诊疗特色》构思严密, 编排合理, 文笔流畅。全书分“学术思想及妇科诊疗基本理论”、“医论”、“临床经验”、“临床科研”、“教学特色”和“方药杂谈”六个部分, 主要参考钟氏的专著《中医妇科临证备要》, 历年公开或未公开的学术论文和部分医案, 学生随师侍诊时记录的病例点评, 以及运用老师的理论、经验于临床并获得成功的病例和经验体会。

第 1 个部分, 阐述了钟氏的学术思想及妇科诊疗的基本理论。钟氏尊经典, 集诸长, 学术无门户之见。她认为, 学古籍贵在全面涉猎, 重点记忆, 全面理解; 当知去取, 融会贯通, 学以致用; 既要集众家之见, 又要善于分析, 扬长避短。钟氏重实践, 善创新, 师古而不泥古, 同时注重中西互参, 古方今用。

医乃仁术, 至道在德。钟氏认为, 做事先做人, 良好医德医风是做医生的先决条件。她时常告诫学生, 医为仁学, 要心中有“仁”, 仁从心生, 做到以德为本, 怀有仁德慈悲之心。但她又认为, 光有仁德慈悲之心还不够, 因为医术的“仁”字, 更体现在医生的医技之上, 因而要不断探索研究医理, 使医仁之术精湛, 才能达到“普济众生”的目的。于其自身, 她身体力行, 除了有精湛的医术外, 其高尚的医德也是有口皆碑的。书中讲述了钟氏研制治疗外阴瘙痒症的良药——熏洗冲剂的过程, 体现了为医者的“仁”心: 一天医院来了一位十六七岁的女工, 诉说外阴瘙痒难忍, 西医诊为非特异性外阴炎, 经过多方治疗未能取效。女工诉说时声泪俱下, 十分可怜, 一再恳求钟氏帮助解除痛苦, 钟氏的心灵受到了震撼, 暗下决心一定要帮她找到良方。其时正是“文革”期间, 医院的工作环境极差, 加上当时钟氏刚从中医学院毕业不久, 临床经验有限, 但为了帮助病人解除痛苦, 她一有空闲, 就翻看有关的中医药书籍, 包括民间验方, 向历代的医家求教, 对每一味药的功效和现代的药理研究反复比较和琢磨, 最后草拟了一药方, 供其煎成药汤, 趁热先熏后浸洗患处, 每日 1 次, 每次 20 min。使用后病情大为减轻, 经 3 天治疗就痊愈了。后把药加工成粗的药末, 装入纱布袋, 供患者用开水冲泡熏

洗,名为熏洗冲剂。该药沿用至今,疗效明显。

钟氏治病,五脏并治,但突出特点,以肾-天癸-冲任-胞宫轴为重。目前中医对妇科发病的机理,众说纷纭,有的强调肝,有的强调肾,有的强调心,有的强调气血,不一而足。钟师在学习大量前人文献和总结自己几十年的临床经验的基础上提出,女性无论在脏腑上、经络上、生理上和病理上都有独特之处,五脏皆可致病,但以肾-天癸-冲任-胞宫轴为主。

第 2 个部分是医论。首先,论述了《诸病源候论》对妇科学之贡献。认为《诸病源候论》论述内容之广泛,在中医妇科史上前所未有;它揭示了妇科疾病主要病机,成为后世中医妇科学立论的依据。《诸病源候论》重视妇女的卫生保健,这些值得后世加以继承和发扬。其次,对痛经的文献进行了研究。痛经是妇科常见病,钟氏从文献中分析了痛经的病因病机,阐述了其辨证要点及分型论治。再次,对室女崩漏证的治疗介绍了经验。室女崩漏,耗损气血,影响身心健康和智力发育,故止血为治崩第一法,血止后应着重培补脾肾以充实精血,建立正常月经周期以巩固疗效。复次,对乳腺病的诊治动态进行了综述,介绍了乳腺病的病因病机、分型、诊断要点及治法。最后,对子宫肌瘤药物治疗进行了研究。

第 3 个部分为妇科专病的诊治。包括闭经、痛经、经前期紧张综合征、功能失调性子宫出血、子宫内膜异位症、带下病、盆腔炎、妊娠病(含妊娠剧吐,妊娠失音,妊娠咳嗽,妊娠合并尿路感染,妊娠合并贫血,胎位异常)、流产、产后常见病(含产后发热,产后腹痛,恶露不绝,产后大便难,产后小便异常,产后自汗、盗汗,产后身痛,产后厌食,产后缺乳)、不孕症、子宫肌瘤、更年期综合征、外阴瘙痒症,最后还列举了 7 种妇科急证的治验。对每一种病,从病因病机、诊断与鉴别诊断进行阐述,提供治疗思路和方法,有总结性的“临证心悟”,最后附有医案,可以让读者揣摩学习。对“功能失调性子宫出血”、“痛经”、“子宫肌瘤”、“不孕症”等,更是浓墨重彩,进行了详尽的阐述。

对妇科急证,钟氏灵活地采用活血化瘀、清热解毒、通腑祛邪、扶正固本等方法。但临证时,首先应通过四诊和各种必要检查,迅速做出明确的诊断;其次,要重剂驱邪,做到功专力行,尽快控制病情,减轻痛苦,恢复体质;再次,要密切观察病情,尤其是血压、脉搏、精神气色等,从微小之处的变化,窥视病情的进退,及时应变用药;最后强调,一切以抢救病人为第一要务,必要时要果断实行中西医结合,不要拘

泥于中医、西医,但要注意保持中医的特色。钟师在治疗妇科急证上,勤求古训而不泥古,博采众长而取其精,辨证施治独具特色,治疗效果十分显著。

第 4 个部分为临床科研。列举了钟氏及其学生所做的一些科研,包括对功能失调性子宫出血、月经病、习惯性流产、不孕症、妇科肿瘤所做的临床研究。研究中,有病例对照疗效观察,有用药的经验,有自己的心得体会和感悟。

第 5 个部分为教学特色,总结了钟氏的教学经验。第一,以自己的亲身体会,对学生进行热爱中医专业的教育,勉励学生以先辈为榜样,把做一个热爱中医、医德高尚、学识渊博、医术精湛的人,作为人生的追求。第二,对学生进行基本理论和基本技能的训练。临床教学中突出地抓好“双基”训练,从察舌、号脉、妇科检查、书写病案等基本功抓起,反复训练。第三,反复强调练好辨证和辨病的两套本领,各取所长,融会贯通。强调要熟练掌握中医诊断的主要方法,包括四诊、八纲、辨证三大部分,做到一环紧扣一环。同时应当了解和熟练应用现代医学的实验诊断技术,如妇科检查、基础体温测定、宫颈粘液检查等,以及各种先进的器械检查。第四,反复忠告学生学习新知识、新经验、新疗法。第五,钟氏认为,临床教学必须从实际出发,做到因材施教,教学相长。

第 6 个部分为方药杂谈。择要论述了临床用药心得,比如强调妇人发热,柴胡、黄芩当先;重用败酱草、蒲公英治疗输卵管阻塞性不孕症等。介绍了几首临床经验方,特别是熏洗冲剂、宫糜散、黄芪消癥丸,应用效果显著。一些名方是经实践检验了的有效验的方子,钟氏在临床中注意加减运用,如桃红四物汤、逍遥散、六君子汤、龙胆泻肝汤。最后,结合我国“医食同源”的传统,介绍了饮食疗法在妇科临床中的应用。“食助药力,药借食威”,药食同用,相辅相成,相得益彰。

书从立项到付梓,五度寒暑,四易其稿。作者以审慎的态度来揣摩、总结、书写。如果我们医者、读者读罢能从中受一些教育,得到一些启示,并将这些经验发扬光大,服务患者,我想作者的目的也就达到了。最后,借用吴熙中医妇科医院院长吴熙序言里的一句话来作为本文的结尾:“该书是一部难得的中医妇科专著,是一代中医妇科名家学术与经验的结晶。编著者若没有学术上的胆识和魄力,没有坚实的专业基础,没有勤奋执著的精神是产不出如此丰硕的作品的”。