

网络病毒时代PC用户的

林心愉

辉煌的INTERNET在让人们享受着空前便捷的通讯方式的同时,也给人们带来了日益增加的烦恼,这烦恼就是电脑病毒。以前的电脑病毒还只是通过软盘传播,没什么可怕,而现在的电脑病毒则主要是通过电子邮件、浏览网站、下载文件来传播,其中最让人头痛的就是通过电子邮件传播的电脑病毒,这种以电子邮件的方式传播的病毒,往往是一传十,十传百,到处泛滥,可恶至极!近来电子邮件病毒越发疯狂,像蠕虫病毒、CIH病毒、库尔尼科娃病毒、欢乐时光病毒、SIRCAM病毒、尼姆达病毒、求职信病毒等等,各种病毒层出不穷,不断地骚扰着人们,影响着人们正常的工作和生活。让你每天在打开电子信箱的时候难免担心,害怕自己的电脑染上病毒,害怕自己花大量时间积累起来的成果和辛苦建立起来的工作环境因此被破坏掉。那么,在这样一种电脑病毒危机四伏的形势下,PC用户如何保护好自己电脑避免电脑病毒破坏自己的工作环境呢?在这里,我想就这方面谈谈自己所采取的一些防病毒的有效措施,希望大家能够更好地享受INTERNET带来的好处。

要保护好自己电脑,首先,要把自己平时得心应手的工作环境做个基本的备份,以备电脑遭病毒袭击后无法恢复时用。然后,就是要做好防病毒和杀病毒的事。从而,让电脑病毒远离你的电脑。

一、备份自己的工作环境

虽然,现在各种防病毒软件功能

挺强的,但它们一般是跟在病毒后面跑,往往是一种病毒出来了,要升级杀毒软件后才能查杀这种病毒,而在这之前电脑若中了严重的病毒,那是件很讨厌的事情。常听到有人这样抱怨说:他的电脑本来用起来得心应手的,中了电脑病毒后,好不容易请人帮着重装了电脑,但用起来往往缺这缺那的跟原来的

环境不一样,很不好用。即使是电脑能手,要重装自己的电脑,要恢复原来的工作环境,把一切做过的事情再重来一遍也是很费时很烦人的。因此,在电脑还没中毒前,最好要先做好两件事:

一件事是做一个电脑启动软盘,操作步骤是这样的:点击我的电脑 → 控制面板 → 添加/删除程序 → 启动盘 → 创建启动盘,然后放入软盘按回车即可。

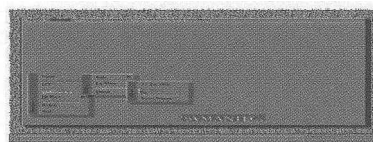
另一件事就是做好电脑的分区备份。安装电脑时最好是把硬盘分成C盘、D盘、E盘等几个分区,这样做备份时一般只要把C盘的内容备份下来即可。其他的经常变化的一些需要备份的内容最好平时就存在D盘或E盘上。

这里,给大家介绍一种很好用的电脑备份克隆软件Norton Ghost,它



可以把整个硬盘或一个分区的内容克隆成一个文件,也就是说它能把你的整个工作环境备份下来。一旦你的电脑被破坏不能正常工作了,这时你可以先用事先做好的电脑启动软盘启动电脑,然后把C盘格式化掉,再通过Norton Ghost软件把事先做好的存在D盘或其他盘上的原C盘克隆文件迅速地恢复到C盘上。这样你又在原来的工作环境下继续工作了。Norton Ghost软件的界面如下:

做备份时的操作是这样的:选择界面菜单栏里的Local → Partition



自我 保护

→ To Image, 然后根据提示一步一步操作即可。

要恢复 C 盘的数据时的操作是这样的: 选择界面菜单栏里的 Local → Partition → From Image, 然后根据提示一步一步操作即可。

二、防病毒、杀病毒

现在,防病毒软件有很多,如金山毒霸、端星杀毒、Norton Antivirus 等等都很好用,你可以选择一种安装在自己的电脑上。就拿金山毒霸来说吧,安装好以后,一个是杀毒软件的防火墙一定要启用,另一个是邮件监控程序也要启用。对于杀毒软件的使用,最重要的就是要定期更新杀毒软件。因为新的病毒层出不穷,只有对杀毒软件进行升级才能够防范新病毒,否则杀毒软件就失去作用了。现在,一般各大病毒软件都是一周更新几次,用户可以很方便地进行网上在线升级,所以建议大家一周至少更新一次杀毒软件,以防范新病毒的入侵。

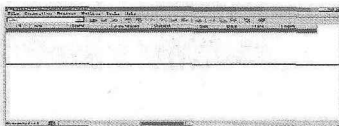
对于使用电子邮件的用户,收信时最怕的就是收到病毒邮件,而现在的病毒邮件层出不穷越来越猖狂,那么,如何尽量地避免收到病毒邮件呢?除了安装防病毒软件以外,有没有什么方法能让你在把信件收到你的

电脑上之前先把可疑的信件删除掉?在这里我想介绍两种方法给大家,希望让邮件病毒远离你。

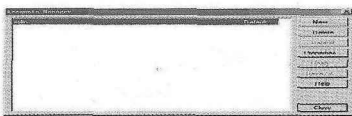
方法一:介绍一种很好用的名为 MailSweep 的软件给大家。

该软件的好处就在于你可以在把信件下载到你自己的电脑硬盘上之前先在邮件服务器上浏览一下信箱内的信件,看看是谁从什么地方发来的、信的内容是什么,从而决定要不要把信件收到你的电脑上,如果发现有什么异常的信(可能是病毒信)或广告信等你不要的信件,你可以把它们从服务器上删除掉,这样就可以使一些电脑病毒远离你。

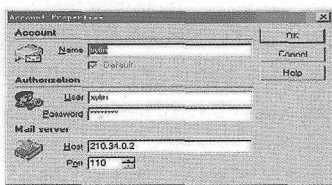
MailSweep 的界面是这样的:



你可以点击 Tools 菜单里的 Accounts Manager 出现如下画面:



点击 New 添加自己的用户名、密码、邮件服务器的 IP 地址等信息如下图:



每次检查信件的时候,点击 connect 图标,就能看到信件的内容,你还可以直接在上面做回复信件等工作。若要从服务器上删除某封信件,就指着该信件,点击鼠标右键,在弹出的菜单中先点 Delete,再点击 Sweep,这样就能把信件从服务器上删除掉。

方法二:远程登录查看邮件状况。

在 INTERNET 上,大部分电子邮件服务器使用的是 UNIX 系统,如果

你使用的邮件服务器有提供可让用户远程登录 (telnet) 的功能,那么,你在打开 Outlook Express 或其他类型的收信软件之前,可以用远程登录的方式先到服务器上看看你的信箱中的信件,如果有可疑的病毒信件或是你不要的广告垃圾信件,你可以把它们从服务器上直接删除掉。远程登录的命令的用法介绍如下:

你可以用 NetTerm 工具进行远程登录,也可以直接从“开始”按钮里的“运行”栏中输入命令:telnet 服务器的 IP 地址。

如:telnet 210.34.0.2

出现:login: 输入用户名

出现:password: 输入密码

进入服务器后,如果你有信,服务器会提示你:You have new mail. 这时可输入命令:mailx

这样就可以看到你有几封信、寄信人、信的内容、题目等信息。如果有中文信的题目和内容以这种方式看不了,你还可以用命令:

cd /var/mail

more 你的用户名

来查看你的信件的有关信息。当你确定你要删除的是某些信件时,你可以在 mailx 的命令状态下输入:d 某信件的号数。

如:你要删除的是第 2 封信,你就输入:d 2;

要从第一封删到第三封,你就输入:d 1-3;

然后输入:q 退出 mailx 状态;

最后,再按 Ctrl+d 键退出服务器系统。

当这些事先查看信件的事都做过后,你就可以放心地使用如 Outlook Express 等收发信件的工具有效措施。

以上是我在防范电脑病毒、保护工作环境方面所采取的一些有效措施。希望能起到抛砖引玉的作用,相信在不久的将来会有功能更强、集中各种有用功能于一身的邮件处理软件出现,让大家能够更好地享受 INTERNET 带来的好处。(厦门大学网络中心) S