

# 补中升阳泄热法治疗九窍疾病体会

周海虹\*

主题词 升阳/方法 泻热/方法 @ 窍病

人体眼、耳、口、鼻、前阴、后阴诸窍与脏腑之间有着密切的生理关系和病理影响。近年来,笔者根据李东垣“脾胃虚则九窍不通”的立论,采用补中升阳泄热法治疗一些用常规疗法难以取效的九窍病,取得满意效果,现择例介绍于下。

## 1 甲状腺机能亢进性突眼症

吴某,女,42岁,1994年3月6日初诊。患者2年前因出现怕热、多汗、突眼,血清中 $T_3$ 、 $T_4$ 含量升高,某医院诊断为甲状腺机能亢进症。经服他巴唑及甲状腺素片治疗近半年,自觉症状逐渐改善,血清 $T_3$ 、 $T_4$ 、TSH均正常。但左侧眼球突出更加明显,在某附属医院测突眼度 $>18.5\text{mm}$ 。右眼球无明显突出,但右眼睑下垂,眼裂变小。患者顾虑西药副作用遂改服中药治疗。诊见:左眼球外突,右眼睑下垂,两眼大小差异十分显著,目胀、怕光、流泪,视物模糊,神疲乏力,动则汗出、心慌,夜寐多梦,大便尚调,舌淡暗边有齿印、苔微黄腻,脉细弦。辨证为脾胃虚弱,清阳不升,痰浊瘀热上壅目窍。治拟补中升阳泄热,化痰散瘀利窍。处方:黄芪20g,人参(另炖)9g,白术12g,当归6g,升麻6g,柴胡9g,黄芩9g,蔓荆子9g,谷精草15g,炒酸枣仁20g,陈皮9g,制半夏12g,牡蛎(先煎)30g,丹参20g,川芎9g,炙甘草6g。连服2周后,右眼睑下垂基本消失,左眼球外突似有回缩。自觉乏力、心慌、汗出明显好转,夜寐安。前方去人参、蔓荆子、酸枣仁,加党参15g,白花蛇舌草20g,白芍20g。以此方加减经半年多治疗,诸症若失,左眼球已回缩至正常,两眼外观大小一样。多次测定血清 $T_3$ 、 $T_4$ 、TSH均正常。随访5年未见复发。

按:甲状腺机能亢进症初期确以水亏火旺、阴虚阳亢之症多见,临床大多采用滋阴平肝泻火之剂治疗。然随着其病理变化,火旺、阳亢可耗伤气机,即“壮火食气”,火旺又重伤已亏之阴,阴虚甚可累及阳,即阴损及阳;况且医者多畏甘温药恐助其阳亢化火之势而迭进寒凉,愈加损伤脾胃阳气。东垣曰:脾胃虚弱,清阳下陷,谷气不得升浮,生长之令不行而元气不足。因此患

者可出现神疲乏力、心悸、多汗等症。脾失健运,痰湿凝聚,久而成瘀,蕴而化热,痰浊瘀热互结,因而突眼明显。本例采用补中升阳泄热法正是为其病机而立,化痰、祛瘀则是为其病理产物而设,最终达到阳生阴长,痰化瘀消,清阳敷布,使突眼之症渐除。

## 2 复发性口腔溃疡

张某,男,38岁,1995年6月14日初诊。患口腔溃疡反复发作6年,几乎每月发作1~2次,曾用多种中西药物治疗,皆不能有效控制发作。1周前因出差劳累,饮食失节,遂致口腔溃疡复发。诊见:舌缘、舌尖及下唇内侧有数个大小不等的溃疡,表面呈灰白色,中间凹陷,周围有红晕微肿,讲话、进食时疼痛加剧。自服复合维生素B、黄连上清丸及外用西瓜霜喷剂均无效。伴神疲乏力、口淡食少、咽干不欲饮、大便溏薄,舌淡胖边有齿痕、苔薄黄腻,脉沉滑,右关弦急。既往有慢性胃炎、十二指肠球部溃疡病史。证由脾胃素虚,复因饮食劳倦,重伤脾胃,以致清阳不升,脾湿下流,郁而化热,阴火上冲,熏灼口舌而成。治拟补益脾胃,升发清阳,泻降阴火。处方:黄芪20g,党参15g,炒白术12g,升麻9g,柴胡9g,羌活6g,黄连6g,黄柏9g,木通3g,淡竹叶9g,砂仁(后下)6g,炙甘草6g。服3剂后,只剩舌缘最大的一处溃疡尚未愈合,进食已不痛,精神较振,大便成形。上方减木通,加山药15g,继服3剂,溃疡全部愈合。后改服补中益气丸合香连丸调理1个月,停药随访1年,未见复发。

按:中医学认为口腔溃疡的发生与脏腑功能失调密切相关,或由心脾蕴热,胃火炽盛;或因气阴亏虚,阴虚火旺;或为脾肾两虚,无根之火上浮而致。临床多以清热泻火、滋阴降火、引火归原诸法治之。但有部分患者口腔溃疡反复发作,苔呈黄腻或薄黄,舌质却淡或淡胖,且多伴有食少、便溏等消化机能紊乱的症状,经用上述方法治疗效果并不理想,或只能暂时缓解,短期内仍会复发。细究其因,实与东垣内伤脾胃学说“脾胃之气既伤,而元气也不能充”,“脾胃虚则九窍不通”,“阴火乘其土位”之病机相吻合,故遵其补脾胃,升阳气,泻阴火之法,用黄芪、党参、白术、砂仁、甘草补中益气;升麻、柴胡、羌活升阳举陷;黄连、黄柏、木通、竹叶泻降阴火。方中甘温升补与苦寒清降并用,标本兼顾而重在治本,使脾胃健运,清阳升发,元气随之充旺,阴火

\* 厦门大学海外教育学院中医系,厦门市思明南路422号

(361005)

收稿日期:2000-08-29

戢敛潜藏,故病乃愈。

### 3 突发性耳聋

林某,男,34岁,1998年7月21日初诊。感冒以后出现右耳鸣响、听力减退3月余。某医院诊断为突发性耳聋,经中西药物治疗,效果不明显。近日于五官科以纯音语音听阈检测听力(PTA):右耳为70dB,左耳听力正常。诊见:右耳鸣如蝉,有闭塞感,听力差,头晕乏力,口干微苦,心烦郁闷,食少便溏。舌淡红、苔薄黄,脉细弦。根据辨证,当属脾虚气陷,清阳不升,胆热上乘耳窍。治拟补中益气,升发清阳,清胆利窍。处方:黄芪20g,党参15g,炒白术12g,山药15g,柴胡9g,升麻6g,葛根20g,黄芩9g,龙胆草4g,郁金12g,川芎9g,石菖蒲9g,骨碎补9g,白芍12g,甘草6g,葱白2根。服药1周后,耳鸣、耳闭塞感及头晕等症明显减轻,心情较舒畅。上方加减共进20余剂,耳鸣消失,右耳听力明显改善,查PTA右耳为38dB。因在外地工作,暑假后带药回当地调理。

按:肾开窍于耳,胆脉络于耳。前人有“新聋多热,少阳阳明火多故也……旧聋多虚,肾常不足故也”之说,然本例按清胆、补肾之常法却不效。盖脾主升清,脾胃气虚,清阳不升无以出上窍,胆热乘虚上窜清空而致失聪,正如东垣所说:“胃气一虚,耳、目、口、鼻俱为病”,此与肾虚耳聋有别。故方中用黄芪、党参、白术、山药、升麻、柴胡、葛根等补中升阳以维系“清阳出上窍”之生理功能;佐以黄芩、龙胆草、郁金、白芍等清胆泄热以利窍,使胆清热平,清阳之气上走空窍而听聪矣。

### 4 老年性尿失禁

梁某,女,67岁,1998年5月12日初诊。有慢性尿路感染病史10余年。每因劳倦,或饮食不慎,则易出现腰酸、尿频、尿急、余沥不净感。近2月来无明显诱因时有溢尿现象,于咳嗽、举物、行走则溺自出,无尿痛、尿急,夜间无遗尿。尿检及双肾、膀胱B超检查均正常。某医院诊断为老年性尿失禁。曾服补肾固遗中药10余剂,效果不明显。诊见:头晕乏力,腰膝酸软,胸脘痞闷,日常活动常发生不自主溢尿,小便浑浊有沉淀,舌淡胖边有齿印、苔白腻,根部淡黄腻,脉濡。证属脾肾气虚,清阳下陷,湿热内蕴下焦,膀胱气化失约。治拟补脾升阳,固肾涩尿,泄热除湿。处方:黄芪20g,红参(另炖)9g,白术15g,山药15g,柴胡6g,升麻6g,杏仁12g,陈皮6g,熟地黄15g,桑螵蛸12g,山茱萸15g,肉桂(后下)3g,白茅根20g,草薢15g,炙甘草4g。服完9剂后,溢尿现象明显减少,小便色清,腰酸乏力,胸脘痞闷俱减。以上方加减调理1月余,诸症消失。随访1年,未见复发。

按:肾主水液司二阴。《灵枢·本输篇》云:“虚则遗溺,遗溺则补之”。肾气不足,封藏失职,不能固摄膀胱,诚然为老年性尿失禁发生的主要病机,但水液在人体的代谢中与肺的宣发肃降、脾的运化升清也有密切关系,治疗时既要重视补益肾脏,也不能忽视调补肺脾的重要性。此外,湿热内蕴,膀胱气化失常,也可致遗溺。本例病机即属虚实夹杂,脾肾亏虚为本,湿热内蕴为标。前医仅从肾气虚弱、封藏不固论治,未能全面顾及病机特点。因此采用补脾升清、益肾固摄配合利湿泄热之法,并加杏仁宣降肺气,通调水道,既助清阳之升发,又助水湿之排泄。诸药合用,补虚祛邪,升清降浊,从而恢复“浊阴出下窍”之生理功能。

### 5 体会

五脏各有其开窍。补中升阳泄热法治疗诸窍之疾,既体现了中医理论的整体观,又突出了脾胃学说在窍病辨治中的重要性。东垣在《脾胃论》中曰:“九窍者,五脏主之,五脏皆得胃气,乃能通利”;“脾胃既为阴火所乘,谷气闭塞而下流,即清气不升,九窍为之不利”。脾为后天之本,气血生化之源,脾胃纳运正常,气血生化有源,五脏精气才能充盈,上注眼、耳、口、鼻诸窍,下司前、后二阴。若脾胃虚弱,则五脏精气匮乏,以致九窍失养。由此可见,脾胃虚弱、清阳不升是导致九窍不利的重要机理之一。补中升阳泄热法以东垣补中益气汤、补脾胃泻阴火升阳汤为基本方,随症加减,用治病机虚实夹杂、寒热互见的窍病。现代医学认为,许多难治性窍病与免疫功能紊乱或内分泌功能失调及炎症等有关,本治法中主要药物黄芪、人参、党参、白术等具有促进机体免疫功能、调节内分泌紊乱的作用,柴胡、黄芩、黄连、白花蛇舌草等清热药则有明显抗炎及抗病原微生物作用,本法值得引起临床重视。

## 优惠邮购刮痧拔罐器具

《中国刮痧健康法》(含水牛角刮痧板和刮痧油)优惠价80元/套(免邮费,原价120元/套)。《中国刮痧健康法——400种病症图解治疗绝招》是“中医药继续教育项目——刮痧拔罐临床技巧提高班”指定教材,被专家誉为“中国刮痧疗法在现代发展的又一里程碑”的刮痧专著。本书系统介绍刮痧原理、基本手法、注意事项、治疗步骤、人体分部刮拭法,刮痧基础理论包括脏腑、经络学说以及内科、外科、妇科、伤科等400种病症均有图文并茂的具体刮痧方法,操作简便易学、适应面广,倍受欢迎。多功能水牛角刮痧板和刮痧油为改良新产品。《中国真空拔罐健康法》(含新一代枪式真空拔罐器,12罐1套、送拔罐方便软管1支、磁疗针2支)优惠价118元/套(免邮费,原价160元/套)。《中国真空拔罐健康法》重点介绍了传统火罐替代品——真空拔罐法,适应症、治病特点与机理、操作方法、治疗原则、取穴原则以及经络等,治疗篇介绍了内、外、骨伤等科常见病拔罐方法和治疗经验,图文并茂,内容丰富,体现了简、便、廉、验、速、安全的优点。

邮购地址:北京市海淀区东北旺唐家岭路3号北京康而福保健技术研究所,邮编:100094,收款人:梁映(请写清汇款人姓名、地址及邮编,并在汇款单附言栏中注明欲购物品名称及数量)。咨询电话:010-62973391。

(广告编号:200108-14)