

# 谈谈奇穴归经

周然宓

(厦门大学海外教育学院,福建 361000)

**摘要** 经外奇穴未能归经,就难以用经络学说指导其应用,同时,对于揭示奇穴的功能及其机理,也带来困难。因此,经外奇穴必须归经。经络遍布全身,大部分奇穴虽然乍看没有分布在经脉循行线路上,但是,经络学说认为,络脉难以计数,遍布全身,而络脉均由十四经发出,故实际上,十四经借助络脉,与全身各部位均有联系。故从理论上讲,任何一个奇穴都可以归经。

**关键词** 归经 穴位,经外奇穴

奇穴,又称经外奇穴,是指尚没有归属于十四经的穴位。从理论上讲,经络遍布全身,故穴位必定分布在经络上面,而奇穴尚未归经,是目前对奇穴尚未深入研究之故。经络学是针灸学的理论基础和核心,经络学不仅是临床辨证的理论基础,而且对腧穴的选用,也起着重要的指导作用。经外奇穴未能归经,就难以用经络学说指导其应用。同时,对于揭示奇穴的功能及其机理,也带来困难。因此,经外奇穴必须归经。过去,曾有人提及归经问题,而且亦有人已把某些奇穴归入十四经,如印堂归入督脉、胆囊穴归入胆经等,但没有引起大家的足够重视,未作更深入、更广泛的研究探讨,以至所有奇穴至今尚未归经。当然,奇穴归经,是个复杂的问题,必须慎重,但笔者认为,现在已到了探讨奇穴归经问题的时候了。

## 1 奇穴归经的必要性和可能性

1.1 部分奇穴分布在经脉上:如胆囊穴分布在胆经上,阑尾穴分布在胃经上,十七椎分布在督脉上,而且这部分奇穴,其主治多与该经脉之病候相符,这就为这些奇穴归经提供了理论基础。相反,如不将这些奇穴予以归经,反而在理论上不好解释:怎么可以把分布在经络上的穴位说成是经外奇穴呢?

1.2 经络遍布全身:大部分奇穴,虽然乍看没有分布在经脉循行线路上,但是,经络学说认为络脉难以计数,遍布全身,而络脉均由十四经发出,故实际上,十四经借助络脉与全身各部位均有联系。再说,经络在图上画,虽然是条细线,但从经络现象看,经络则相当粗大,可以认为经络

不是恒定的线状组织。也就是说,全身任何一个部位,均可以归属于十四经,故从理论上讲,任何一个奇穴都可以归经。

1.3 从经穴的发展史看归经:现有经穴 361 穴,但经穴并不是一开始就有这么多,而是不断发现积累起来的。这当中有很多经穴,一开始也是作为经外奇穴。随着经验的积累,而后才得以归经。例如《铜人针灸腧穴图经》增加阳关、灵台、膏肓俞、青灵;《资生经》增加眉冲、督俞、气海俞、关元俞、风市;《医宗金鉴》增加中枢、急脉等。现在的 361 个经穴,是《针灸逢源》编撰后,沿用至今了。故有必要对奇穴作归经研究。

1.4 奇穴归经可促进经络学的发展:腧穴是经络学说的基础,从这点意义上讲,某些腧穴,现在看没有分布在经络上,那是因为经络学说尚未完善之故。故研究奇穴归经,定能促进经络学说的进一步发展和完善。

1.5 便于用经络学说指导奇穴的应用:针灸处方、穴位的选用,有赖于经络学说的指导,离开经络学说,针灸也就失去了中医学之特点——辨证论治。然而,奇穴由于不知其经脉所属,应用时,只能是对症选穴,这就从根本上决定了奇穴存在应用上的欠缺,要弥补这一欠缺,唯有归经。

## 2 奇穴归经之依据探讨及建议

2.1 根据奇穴与经脉的位置关系进行归经:这是决定奇穴归经的主要方法。十四经分布已有基本定论,某些奇穴正好分布在经脉循行路线上,故可将这部分穴位归入相应经脉,如:

印堂:位于两眉之间之中点,故应归属于督

脉。

上廉泉:位于下颌下缘与舌骨体之间的凹陷处,应归属于任脉。

新设:位于第三、四颈椎棘突之间,旁开1.5寸,应归于膀胱经。

崇骨:第六、七颈椎棘突之间,应归于督脉。

接脊:位于第十二胸椎与第一腰椎棘突之间,应归于督脉。

下极俞:位于第三腰椎棘突下凹陷处,应归于督脉。

腰奇:位于尾骨尖端上2寸,应归于督脉。

胃上:位于前正中线旁开4寸,脐上2寸,应归于脾经。

提托:位于关元穴旁四寸处,应归于脾经。

百虫窝:位于髌骨内上角上三寸,应归于脾经。

肘尖:位于尺骨鹰嘴之尖端处,应归于三焦经。

胆囊穴:位于阳陵泉直下一寸左右之压痛最明显处,应归于胆经。

手逆注:位于掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间,腕横纹上六寸处,应归于心包经。

2.2 根据奇穴的针感传导归经:某些奇穴虽然与现在公认的经脉分布有一定距离,但针刺时,其针感常出现特定的沿经脉循行路线传导,就可将这些穴位归属于针感传入的经脉,这是因为某些经脉循行路线尚存在商榷之处。如:

太阳穴:其针感常传入胆经,故应归于胆经。

球后:其针感常传入胃经,故应归于胃经。

牵正:其针感常传入胃经,故应归于胃经。

虎口:其针感常传入大肠经,故应归于大肠经。

中泉:其针感常沿三焦经传导,故应归于三焦经。

夺命:其针感多传入肺经,故应归于肺经。

2.3 根据奇穴主治归经:某些奇穴分布在某经附近,其主治又近似于该经的经脉病候,则可考

虑将此奇穴归属于该经脉。这里需要指出,对于奇穴的主治,目前尚缺乏全面的认识,大多只知道其突出的一、二个功能,故依据主治归经,还存在很大困难。故在此仅举数例:

内膝眼应归于脾经,里内庭、独阴应归于胃经,大骨空应归于肺经。

根据上述三点将穴位归经,最好将三者结合起来考虑,既要考虑穴位与经脉的位置关系,也要考虑到穴位的主治以及针感传导与经脉的关系。如三者均符合,则这样的归经最为完善。但需指出,关于经脉循行和奇穴功能,应该讲,还知道得不是很清楚。故如某些穴位的针感和主治符合某经,但其位置与该经脉有一定距离,则应考虑对该经脉分布之认识可能存在与实际不相符的地方;反过来,如穴位之针感与位置都符合某经脉,而主治不符,则应想到:对该穴位的主治,是否还掌握得不够全面和正确。当然,这些都必须通过大量的临床实践后,才能作出结论。

奇穴归经,是经络学和腧穴学发展的必然,但由于其数量多、难度大、涉及面广,笔者难以作全面论述。本文意在抛砖引玉,希望同道共同研究之。

(收稿日期:1995-07-02)

上海市清华科技函授学院

### 中医大专自考班招生

经上海教育局批准面向全国招生。根据国家考试科目规定,开设十二门中西医课程。均由专家教授执教和精心辅导。凡高中或初中以上文化程度者均可报名,来函至上海 085-314 信箱中医函授院,简章备案。邮编 200085。