

盗汗亦主阳虚

厦门大学海外教育学院 (361005) 王长荣

〔关键词〕盗汗 阳虚

《中医诊断学》(五版全国教材)在“问诊”一节中提出盗汗由阴虚所致,现今医书亦多同此说。笔者不完全同意此种说法,盗汗属阴虚者固然不少,但属阳虚者亦有之,此不仅在理论上,且在临床上皆可得到佐证。

盗汗,早在《内经》就有“寝汗”之名,且认为是由寒盛阳气不足所致,如《素问·气交变大论》说:“岁水太过,寒气流行,邪害心火……民病……阴厥上下中寒……甚则腹大胫肿,喘咳,寝汗出憎风。”这是对盗汗主阳虚的最早论述。

此后,张仲景在《金匮要略·血痹虚劳病》篇中亦提出:“男子平人,脉虚弱细微者,喜盗汗也。”对此,清·张璐认为:“盖平人脉虚弱微细,是卫虚不能鼓其脉气于外,所以不能约束津液。”其意也说明了盗汗是由卫阳虚所致。

《诸病源候论·虚劳病诸候上》更明确地指出:“盗汗者,因眠睡而身体流汗也,此由阳虚所致。”此后更有众多医家在其论著中提及盗汗有属阳虚者,在此不再赘述。

对于阳虚盗汗的机理,古人早有精辟论述。如明·王肯堂《证治准绳》曰:“卫与阳一也,阳衰则卫虚,所虚之卫行阴当瞑目之时,是更无气以固其表,故腠理开,津液泄而为汗;迨寤则目张,其行阴之气复散于表,则汗止矣。夫如是者,谓之盗汗,即《内经》之寝汗也。”《张氏医通》亦谓:“当卫气行阴目瞑之时,卫气无以固其表,腠理开则汗,醒则行阳之

气复散于表,则汗止矣,名曰盗汗,亦名寝汗。此属本虚。”这些从《内经》对卫气循行规律的角度作释的见解,十分有力地道出了盗汗亦主阳虚的机理。可见,盗汗亦主阳虚在理论上早已为古代医家所论述,值得引起今人的重视。

笔者在临床上曾治疗多个因阳虚而致盗汗的病人,现举一案如下:

王某,女,21岁,1983年2月2日初诊。

盗汗半月,入睡则汗,醒则汗止。病起于痛经,就诊于中医,内服当归、桃仁、红花等活血化瘀通经之品后,大便稀溏,日二次左右,其时工作单位适有人患黄疸型肝炎,又去内服预防肝炎的大锅汤,系茵陈、栀子、板兰根之属,药后洞泄无度。自疑是误服二次中药所致,遂停药,泄泻逐步减轻。然盗汗不止,神疲乏力欲寐,食欲减少,知饥而不欲饮食,大便仍软不成形,一日一至二行,苔薄白,脉细软。辨证为脾胃气虚,气不固外,入睡卫气入于阴分,表气更加失固所致。治以益气健脾、固表敛汗。以玉屏风散加味:白术12克,黄芪12克,防风5克,牡蛎20克,陈皮6克,甘草7克,茯苓10克,浮小麦10克。服药二剂,盗汗即止。再二剂,病霍然而愈。

按:本例泄泻损伤脾阳,阳不固外的盗汗。张景岳云:“盗汗亦多阳虚也。……不得谓自汗必属阳虚,盗汗必属阴虚。”本患者为脾胃气虚,气不外固而盗汗,故用益气固涩之剂而愈。

了较深认识。若用一般砍头,那么麻风病人溅出来的“污血”便有可能污毒了旁人;圈定一个处死麻风病人的场所,其目的也是为了尽量减少污毒范围。这种对付麻风病人的“秦律”不管其客观效果如何,其主观目的是为了消灭传染源。而“不逮人伦之属”的其他六种病人,因为不会传染,出土的《秦律》中就没有发现有对他们处死的特别条例。而对麻风病人杀法的残酷

性,则和秦代刚从奴隶社会中脱胎有关。奴隶是被当作不会说话的工具,工具坏了,就废弃。因而“疠所”这种带强制性的监狱式的收容组织和有别于当时一般刑杀法“淹死”来残杀麻风病人现实,本身就证明了早在秦代不但已认识到麻风具有传染性,而且已采用野蛮手段来进行防止了。这和《内经》能这样详细描述麻风病的症状,探讨病因病机,是水平一致的。